

Copas de Yogur Helado, Mangos de Motril y Nueces de Macadamia con Sirope de Arce.

✘
«Copas de Yogur Helado, Mangos de Motril y Nueces de Macadamia con Sirope de Arce».

Ingredientes (para 4 copas):

- 4 Vasitos de Helado de Yogur (he usado el de Mercadona).
- 1 Mango mediano maduro (yo tengo la suerte de tener los de Motril que son espectaculares).
- 4 Cucharadas de Jarabe o Sirope de Arce.
- 12 Nueces de Macadamia.



Picamos las nueces con la trituradora sin llegar a pulverizar, tostar ligeramente y mezclarlas en un vaso con el jarabe de arce. Reservar. Pelar y trocear el mango en dados.

Poner en la base de cada copa la mitad de un vasito de helado, añadir encima un par de cucharadas del mango troceado y cubrir con la otra mitad del vasito de helado. Rematar con una cucharada de la mezcla de jarabe con las nueces y servir directamente.



COPAS DE YOGUR HELADO

con Mango y Nueces de Macadamia



