Smoothie de Mango.

Para aquellos a los que les guste terminar la comida con algo dulce, pero no son amantes de la repostería, aquí les dejo una receta ideal que además contiene un poquito de alcohol. Un postre suave pero sólo para adultos!!!
Espero que os guste.
Besos.

«Smoothies de Mango».

Ingredientes (para 4 copas)
– 4 Yogures naturales azucarados.
– 1 Mango grande Maduro.
– 3 Cucharas de Azúcar.
– 1 Chorrito de Ron Montero Gran Reserva.
– 4 Physalis.

Se pela y de quita el hueso al mango para triturarlo junto con el azúcar y el ron. Se le añade el yogur y se tritura nuevamente hasta obtener un batido espumoso. Servir en copas de Martini decoradas con un Physalis clavado en una pajita.

SMOOTHIE DE MANGO

Ya se lo que Quiero

Ya sé lo que Quiero